gechannelt wurden die Kristalle von Sabine Sangitar

Text: Shana-Lichtpionier.at

Erdung auf Allen Ebenen mit den Kristallen aus der Wirklichkeit

Nimm 3 tiefe Atemzüge

Aktiviere deinen **Herzensstrahl** (du brauchst nur die tiefe Absicht dazu – dann geschieht es)….
Setze auf die „Spitze“ die Kristalle MOHA’RA (Reine Gedanken) und ANSHAA (keine Übersetzung). Lasse deinen Herzensstrahl mit den Kristallen in deiner mentalen Ebene/Feld zirkulieren. Dann lasse die Kristalle los und ziehe deinen Herzensstrahl zurück.

Dein **Herzensstrahl** bleibt aktiviert und du setzt jetzt die Kristalle ATRANA (Reine Gefühle) und ANSHAA auf die „Spitze“ des Herzensstrahls. Fokussiere dich nun auf die Emotionale Ebene/Feld in deinem System und lasse den Herzensstrahl mit den Kristallen in dieses Feld eintauchen und zirkulieren. Dann lasse die Kristalle los und ziehe deinen Herzensstrahl zurück.

Dein **Herzensstrahl** bleibt aktiviert und jetzt setze auf die „Spitze“ deines Herzensstrahl die Kristalle ARIS (Erdung) und ANSHAA. Fokussiere dich jetzt auf deine körperliche Ebene und lasse den Herzensstrahl eintauchen und zirkulieren. Dann lasse die Kristalle los und ziehe deinen Herzensstrahl zurück.

Dein **Herzensstrahl** bleibt aktiviert und nun bette die Kristalle ANA’LOTUS (Lichtkörper) und ANSHAA auf die „Spitze“ deines Herzensstrahls. Gehe in Verbindung zu deiner spirituellen Ebene/Feld und tauche mit deinem Herzensstrahl und den Kristallen in dieses Feld ein – und lasse ihn zirkulieren. Dann ziehe deinen Herzensstrahl wieder zurück.

MOHA’RA
Reine Gedanken

ATRANA
Reine Gefühle

ARIS
Erdung

ANA’LOTUS
Lichtkörper

ANSHAA
ohne Übersetzung

SOL’A‘VANA
Gottes Atem

Jetzt aktiviere deinen **Sinusstrahl** (mit tiefer Absicht drehst du dabei dein 3. Auge gegen den Urzeigersinn) und lasse den Sinusstrahl ausfahren. Setze den Kristall SOL’A’VANA (Gottes Atem) darauf und spreche deinen Ursprungsnamen (wenn du ihn nicht kennst – kannst du ihn bei mir anfordern) ansonsten nehme direkten Kontakt zu deinem Ursprungsfeld, deiner Herkunftsfrequenz und deinen kosmischen Eltern auf.
Lasse den Sinusstrahl mit dem Kristall in jeder Ebene zirkulieren (mentale, emotionale, körperliche, spirituelle Ebene) und du kannst die Worte in tiefer Absicht sprechen:
Mit Hilfe von Gottes Atem SOL’A’VANA verbinden sich alle Ebenen miteinander.